

## Veelgestelde vragen

### Wanneer zie ik verbetering?

Vanaf de 1e behandeling wordt meestal al verschil gezien. De huid ziet er al wat rustiger uit, en de plekjes zijn wat minder.

### Moet ik naast de behandelingen bepaalde producten gebruiken?

Het is niet verplicht, maar wel een meerwaarde om naast de behandeling de geadviseerde producten te gebruiken. Hierbij wordt sneller en beter resultaat gezien. Als je tijdens de behandeling verkeerde producten gebruikt die acne verergeren, heeft de behandeling nagenoeg geen nut. Daarom is het belangrijk om dit uitgebreid te bespreken.

### Mag ik in de zon tijdens de behandeling?

Tijdens de behandeling mag je gewoon in de zon. Het is alleen wel belangrijk om te vermelden als je bijvoorbeeld op zonzakantie gaat, hierbij moet er rekening gehouden worden met de peeling die gebruikt wordt.

### Als het niet beter wordt, wat wordt er dan gedaan?

Normaal gesproken is er na 4-6 behandelingen een vooruitgang geboekt. Indien die niet het geval is wordt er aanvulling vanuit de huisarts aangevraagd. Soms helpt het om dan ondersteunende medicatie toe te voegen aan de behandeling.

### Wat zijn de kosten van een behandeling?

De behandeling wordt vergoed vanuit de aanvullende zorgverzekering. Per verzekering verschilt het hoeveel er vergoed wordt.

De praktijk is aangesloten bij alle zorgverzekeringen.

Als je niet aanvullend verzekerd bent, is het helaas niet mogelijk om een vergoeding te krijgen.

De behandeling kost 55euro per behandeling.

### Hoelang zit er tussen een behandeling?

Afhankelijk van hoe ernstig de acne is, wordt er meestal gestart met een behandeling elke 3-4 weken. Indien het beter gaat met de huid, zit er langere periode tussen een behandeling. Dit wordt besproken tijdens de behandelingen.

### Ben ik voor altijd van acne af na de behandeling?

Acne heeft een chronisch karakter, dat betekent dat je er altijd een zwak voor blijft houden.

Het is dus belangrijk om altijd rekening te houden met factoren die acne verergeren.

### Welke voeding maakt acne erger?

Het is niet het geval dat dit voor iedereen geldt, maar voeding kan acne wel verergeren.

Wij zijn ervan overtuigd dat gezonde voeding positief werkt op jouw huid. In steeds meer studies wordt duidelijk hoe slecht ongezonde voeding is voor de huid. In veel gevallen hebben de volgende voedingsmiddelen een slechte invloed:

- Chocola
- Fastfood
- Chips
- Producten met extreem veel suikers
- Snoep

De darmen staan in verbinding met de huid. De huid is dus een weerspiegeling van de darmen. Als je vet voedsel hebt gegeten en het komt in je darmen, dan kun je aan de huid zien dat er vet

voedsel in zit. Vandaar dat er na het eten van chocola vaak wat meer pukkels verschijnen een paar dagen later.